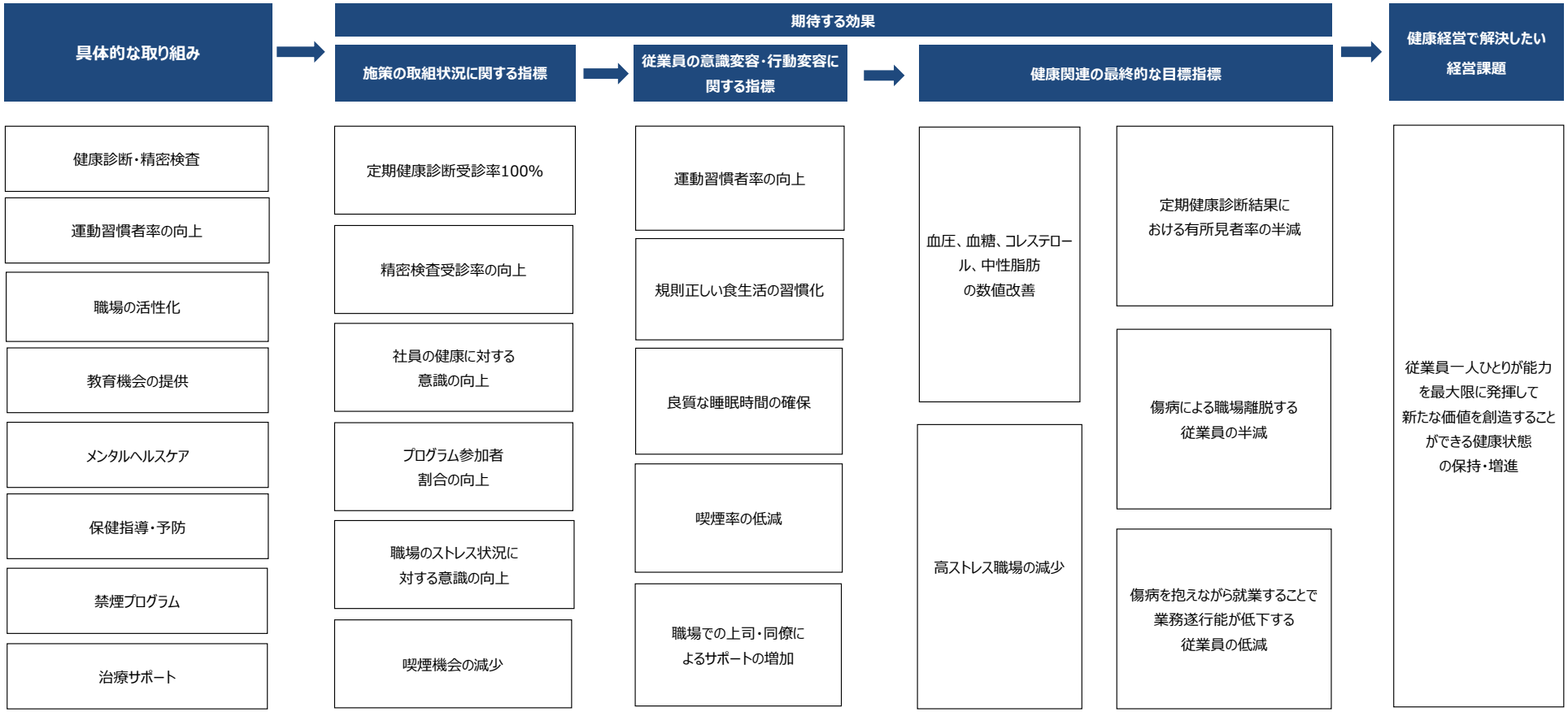
具体的な取り組み
期待する効果
施策の取組状況に関する指標
従業員の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
健康診断・精密検査
運動習慣者率の向上
職場の活性化
教育機会の提供
メンタルヘルスケア
保健指導・予防
禁煙プログラム
治療サポート
定期健康診断受診率100%
精密検査受診率の向上
社員の健康に対する意識の向上
プログラム参加者割合の向上
職場のストレス状況に対する意識の向上
喫煙機会の減少
運動習慣者率の向上
規則正しい食生活の習慣化
良質な睡眠時間の確保
喫煙率の低減
職場での上司・同僚によるサポートの増加
血圧、血糖、コレステロール、中性脂肪の数値改善
高ストレス職場の減少
定期健康診断結果における有所見者率の半減
傷病による職場離脱する従業員の半減
傷病を抱えながら就業することで業務遂行能が低下する従業員の低減
従業員一人ひとりが能力を最大限に発揮して新たな価値を創造することができる健康状態の保持・増進