

テレワークでも簡単にできる筋トレ 「日光アイスバックス・トレーニング講座」動画でコラボ 協賛する日光アイスバックス公式 YouTube チャンネルにて公開

古河機械金属株式会社（社長：中戸川 稔）は、ヘルメットスポンサーとして協賛している H.C.栃木日光アイスバックス（運営会社：株式会社栃木ユナイテッド、栃木県日光市、シニアディレクター セルジオ越後、以下日光アイスバックス）とコラボし、テレワークでの運動不足解消のため、室内でも簡単にできる筋トレ「日光アイスバックス・トレーニング講座」（全4回）の動画制作に協力しました。動画は日光アイスバックス公式 YouTube チャンネル（[H.C.栃木日光アイスバックス - YouTube](https://www.youtube.com/channel/UCvMSI07vy-6fH-uPj3g2i4Q)）にて順次公開していきます。

当社は、2021年11月に日光アイスバックストレーニングジム（栃木県日光市松原町17-1）の名称を、「古河気合筋肉 GYM」とする命名権を取得しており、当ジムにて撮影を行いました。

第1弾となる「ストレッチ編」は2022年12月15日（木）に公開、その後2023年3月にかけて、毎月1本ずつ第2弾「コアトレーニング編（腹筋、背筋）」、第3弾「ベンチプレス編（上半身）」、第4弾「スクワット編（下半身）」を公開していく予定です。



撮影風景

「古河機械金属プレゼンツ 日光アイスバックス・トレーニング講座」の詳細

名称：「古河機械金属プレゼンツ 日光アイスバックス・トレーニング講座」
公開 URL：日光アイスバックス公式 YouTube チャンネル
<https://www.youtube.com/channel/UCvMSI07vy-6fH-uPj3g2i4Q>
撮影会場：古河気合筋肉 GYM（栃木県日光市）
出演：H.C.栃木日光アイスバックス
DF 背番号 20 早田聖也（はやたせいや）選手
GK 背番号 39 ベンガート朗孟（ベンガート ろまん）選手
公開スケジュール（予定）：
2022年12月15日 第1弾 ストレッチ編
2023年1月 第2弾 コアトレーニング編（腹筋、背筋）
2023年2月 第3弾 ベンチプレス編（上半身）
2023年3月 第4弾 スクワット編（下半身）



背番号 20 (DF) 早田聖也選手

この度、「古河機械金属プレゼンツ日光アイスバックストレーニング講座」を担当させていただき大変嬉しく思います。日頃、僕たちが行っているストレッチやトレーニングを多くの方に知っていただき、健康な体づくりを心がけていただければと思います。残りのリーグ戦も「気合と筋肉」で優勝できるように全力で戦いたいと思います。今後も、日光アイスバックスの応援よろしく願いいたします。



背番号 39 (GK) ベンガート朗孟選手

パートナー企業の古河機械金属株式会社との企画ができることを大変嬉しく思います。古河気合筋肉 GYM では毎日トレーニングを行い、その成果を試合で発揮できています。僕たちの動画を見てトレーニングを行っていただき、アイスバックスの応援をよろしく願いいたします。

ネーミングライツ取得、「古河気合筋肉 GYM」命名の経緯

古河機械金属株式会社の発展の礎は、創業者古河市兵衛が着手した足尾銅山（日光市足尾町）の開発に始まります。以来、鉱山開発で培った技術を時代の要請とともに進化・発展させ、現在の機械事業 3 部門と素材事業 3 部門につながっています。

当社は、日光市を拠点とする日光アイスバックスの地域に根ざしたクラブ作りの理念に賛同し、日光アイスバックストレーニングジムを「古河気合筋肉 GYM」とするネーミングライツを取得、ヘルメットスポンサーとしても協賛しています。なお、命名した「古河気合筋肉」は、気合は「熱意・情熱」を、筋肉は「力強さ・スピード」をイメージした社名をもじったキャッチコピーで、「知る人ぞ知る古河機械金属」から「みんなが知っている古河機械金属」にするために、電車広告等の PR 広告で主に使用しています。命名により、「社会の筋肉」である古河機械金属を知るきっかけとなり、更には、「古河気合筋肉 GYM」でのトレーニング成果が、日光アイスバックスの日本一につながることを期待しています。

【補足資料】

■会社概要

【古河機械金属株式会社】（東京証券取引所プライム市場 証券コード 5715）

本社所在地：東京都千代田区大手町二丁目 6 番 4 号（常盤橋タワー）

代表取締役社長：中戸川 稔

事業内容：鉱山開発で培った技術を受け継ぎ、現在では機械事業 3 部門（産業機械部門、ロックドリル部門、ユニック部門）と素材事業 3 部門（金属部門、電子部門、化成品部門）を展開しています。

創業：明治 8 年（1875 年）8 月

設立：大正 7 年（1918 年）4 月

資本金：282 億 818 万円

従業員数：〈連結〉2,804 人 〈単独〉204 人 [2022 年 3 月 31 日現在]

WEB サイト：<https://www.furukawakk.co.jp/>

【株式会社栃木ユナイテッド】

本社所在地：〒321-1406 栃木県日光市松原町 17-1

シニアディレクター：セルジオ越後

WEB サイト：<https://www.icebucks.jp/>

